

Pietra, *senza fretta.*

Una guida molto pratica alla casa,
al mare e a tutto quello che c'è intorno.

00 / ORIENTARSI

La casa è il punto *da cui partire.*

Il mare è a circa **150 metri**. Il centro storico e la stazione si raggiungono, con passo normale, in **15–25 minuti**. Le distanze che trovi in questa guida partono dalla casa e sono volutamente arrotondate: in Liguria il traffico, i parcheggi e le strade in salita contano più del decimale.



PIETRA LIGURE - LE SPIAGGE DEL CENTRO

01 A piedi

Per spiaggia, lungomare, centro e basilica di San Nicolò è il modo più semplice. Pietra si gira tranquillamente a piedi; le giornate migliori cominciano facendo quattro passi.

02 In treno

È il mezzo più comodo ed economico per viaggiare lungo la costa: Finale, Borgio, Loano, Albenga, Alassio e Ventimiglia. Per alcuni borghi serve poi un bus o una passeggiata.

03 In bici

Le distanze vicine sono sensate e le strade costiere spesso incantevoli. Sull'Aurelia servono attenzione, luci e prudenza.

04 In macchina

Probabilmente è ancora la scelta più pratica per muoversi in libertà, soprattutto verso l'entroterra e la Francia.

IL CONSIGLIO PIÙ SEMPLICE

A Pietra: a piedi. Per la costa: prima controlla il treno. Per una giornata di deviazioni, salite e borghi: macchina.

01 / APPENA ARRIVATI

Le cose utili, *senza perdere tempo.*

Per la spesa quotidiana tutto è raggiungibile a piedi, e il sabato mattina il mercato cambia il ritmo del quartiere.

5-10 min a piedi

SPESA VELOCE

circa 15 min

BASKO

sabato mattina

MERCATO

01 Sotto casa

Da **Bianca** per frutta, verdura e cose essenziali; di fronte, c'è la **Pescheria F.lli Cervetto**, consigliatissima. Poco più in là ci sono **La Convenienza** - un piccolo market - e un **CRAI** con gastronomia. Sono gli indirizzi giusti per comprare quel che serve nel quotidiano.

02 Spesa grande

Il **Basko**, in viale della Repubblica 188, è il supermercato più pratico a piedi. Il **Lidl**, in viale Riviera, è più lontano: calcola circa 35-40 minuti a piedi per tratta, oppure usa l'auto. Se hai la macchina, la **Coop di Finale Ligure** è grande, ben fornita e ha anche un buon banco di pesce fresco. La consegna Esselunga può essere un'alternativa: verifica la copertura al momento dell'ordine.

DUE COSE DA SAPERE

Mercato. Il sabato mattina, a pochi passi dalla casa, trovi il mercato settimanale: utile per alimentari, frutta, verdura, pesce e anche libri usati a pochi euro.

Farmacia. È su via Cesare Battisti, a pochi metri dalla casa: circa due minuti a piedi. Per orari e turni fuori apertura usa l'elenco ufficiale ASL2.

[MERCATI · COMUNE DI PIETRA >](#)[TURNI FARMACIE ASL2 >](#)

02 / PRIMA LE PRIORITÀ

Focaccia, *prima di tutto.*

Quattro indirizzi, quattro buone ragioni per uscire di casa. Sono consigli personali, non una classifica: la cosa migliore resta assaggiare e decidere da sé.

01 Fermenta

Via Torino 35. Una panetteria e focacceria contemporanea, curata, con impasti molto buoni e prezzi non propriamente da vecchio forno di paese. Da casa sono circa cinque minuti a piedi.

[APRI LA MAPPA >](#)

02 Rune

Piazza Martiri della Libertà. Forno artigiano in centro, livello alto e scelta ampia. È una buona tappa mentre si gira nei caruggi, oppure prima di tornare verso il mare.

[APRI LA MAPPA >](#)

03 Tracce di Pizza

Via Giacomo Matteotti 43. Pizza e focaccia in centro, concreta e affidabile: uno di quei posti da tenere presente quando si vuole mangiare bene senza pensarci troppo.

[APRI LA MAPPA >](#)

04 Da Capo

Via della Libertà 25. Per noi è il posto dell'estasi: pizza e focaccia nei caruggi, soprattutto da asporto. Gli orari possono essere piuttosto creativi: controlla sempre prima di andarci.

[APRI LA MAPPA >](#)

A Pietra gli orari cambiano molto tra estate e inverno. Una telefonata o un controllo il giorno stesso evitano la sola vera delusione: arrivare davanti a una serranda.

03 / SENZA CERIMONIE

Un bicchiere, *una pizza, qualcosa a casa.*

Indirizzi diversi per momenti diversi: l'aperitivo, una pizza con molti tavoli all'aperto, oppure una cena ligure da portare via e mangiare con calma sul terrazzo.

01 U Gunfia Gagge

Via Giacomo Matteotti 14. Enoteca e caffetteria, con una particolare attenzione alle bollicine. Si è spostata: questo è l'indirizzo aggiornato.

[APRI LA MAPPA >](#)

02 Antica Liguria

Via Vittorio Veneto 12. Un altro indirizzo nei caruggi per vino e aperitivo, con pochi tavoli all'aperto e un'atmosfera più raccolta.

[APRI LA MAPPA >](#)

03 Da Ercole

Piazza Nicolò Castellino 24. Una pizzeria classica, semplice, concreta, con molti tavoli all'aperto. È il posto da scegliere quando si vuole stare in piazza e mangiarsi una tonno e cipolla senza troppe menate.

[APRI LA MAPPA >](#)

04 Al Castello

Piazza Franchelli 6. La sua sciamadda è una porticina nei caruggi da cui prendere piatti liguri del ristorante e portarli a casa. Una delle soluzioni più piacevoli per cenare senza uscire davvero.

[LA SCIAMADDA >](#)

NESSUN POSTO QUI È SPONSORIZZATO

Sono indirizzi scelti perché ci siamo stati, perché ci torniamo o perché hanno ancora senso dentro una vacanza vera. Orari e giorni di chiusura vanno sempre ricontrollati.

04 / SEDERSI A TAVOLA

Tre indirizzi, *con tre pesi diversi.*



Qui distinguiamo con chiarezza ciò che conosciamo bene da ciò che ci è stato consigliato. È un dettaglio, ma nelle guide di casa fa tutta la differenza.

01 Oride

Ci siamo stati molte volte. Cucina ligure, atmosfera semplice, pochi tavoli all'aperto. È un indirizzo affezionato, da cena vera e senza scena.

[APRI LA MAPPA >](#)

02 Machettö

Per un'occasione speciale. Cucina contemporanea, servizio più ambizioso e conto coerente con l'esperienza. È segnalato dalla Guida Michelin, ma non è un ristorante stellato.

[APRI LA MAPPA >](#)

03 Locanda Nelli

È una raccomandazione, non una testimonianza diretta: ce ne hanno parlato molto bene, ma non ci siamo ancora stati. Anche Locanda Nelli è segnalata dalla Guida Michelin; prenotare e controllare la proposta del momento è la cosa più sensata.

[APRI LA MAPPA >](#)

05 / RESTARE VICINO

Pietra si capisce *camminando.*



CENTRO STORICO



BASILICA DI SAN NICOLÒ

01 Chiese e caruggi

Il centro pedonale è fatto di caruggi, piazze piccole e deviazioni senza conseguenze. La **Basilica di San Nicolò** merita una visita; poco distante, l'**Oratorio dei Bianchi** è più raccolto e, per noi, ancora più bello.

02 Il mare

La spiaggia è vicina abbastanza da tornare a casa per pranzo, cambiare idea o dimenticare qualcosa. Fuori stagione resta il piacere più semplice: camminare sul lungomare quando il paese torna al suo ritmo normale.

Una deviazione verde

Il **Parco Orto Botanico Pietro Toesca** è piccolo, tranquillo e ben tenuto. Non è una grande escursione: è una passeggiata nel verde da infilare tra il centro e il mare, soprattutto quando si ha voglia di ombra.

Il bello del centro di Pietra è vagare a caso. Qui perdersi significa quasi sempre ritrovare il mare.

[VISIT PIETRA LIGURE >](#)

06 / APPENA OLTRE PIETRA

Due paesi, *una sola deviazione.*



circa 3 km
BORGIO

circa 7 km
VEREZZI

15-25 min
DALLA CASA

01 Borgio

È il prolungamento naturale di Pietra: mare, centro raccolto e le grotte, raggiungibili anche a piedi dalla casa. Le visite sono guidate e a orari fissi: una buona idea quando fa troppo caldo o il cielo non collabora.

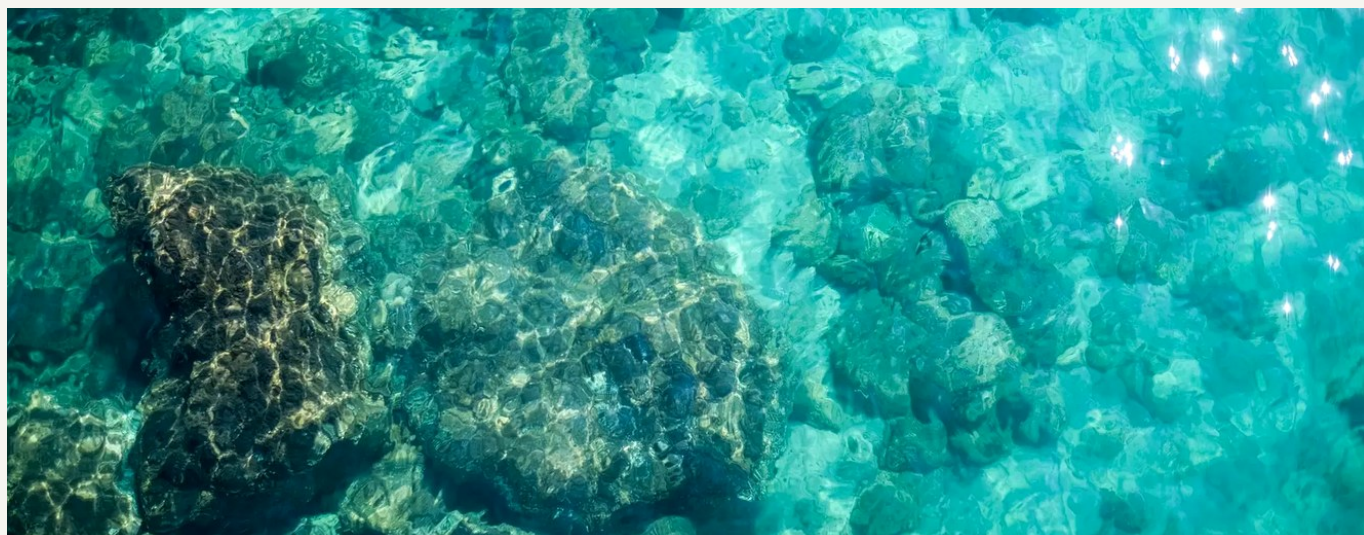
02 Verezzi

Quattro borgate di pietra, archi, salite e Piazza Sant'Agostino sospesa sul golfo. Andarci verso sera è quasi sempre la scelta giusta; tornare con il buio richiede però attenzione sulle strade.

[VISIT BORGIO VEREZZI](#)[GROTTE DI BORGIO >](#)

07 / VERSO LEVANTE

Tre modi diversi *di stare sulla costa.*



6-7 km
FINALBORGO

circa 10 km
VARIGOTTI

circa 15 km
NOLI

01 Finalborgo

Mura, chiostri, portali e botteghe. È bello entrarci senza una lista: un giro, un caffè, poi magari un sentiero che sale alle spalle del borgo.

02 Varigotti

Case colorate e baie raccolte. La spiaggia è il richiamo più evidente, ma il Sentiero del Pellegrino cambia prospettiva e porta la costa qualche metro più in alto.

03 Noli

Torri e centro medievale, con il mare subito fuori dalle mura. Funziona bene come gita breve, oppure insieme a Varigotti quando si ha un'intera giornata.

D'estate partire presto aiuta: sul presto è più facile trovare parcheggi liberi e l'Aurelia senza traffico. Senza auto, prendi il treno fino a Finale Ligure e continua in bus: Varigotti e Noli non hanno una stazione ferroviaria.

BORGHİ MARINARI LINK >

08 / CAMBIARE ARIA

La Liguria che non finisce in spiaggia.

Bastano pochi chilometri perché il mare sparisca dietro una curva e comincino ulivi, boschi e paesi più silenziosi.

5-6 km
BARDINO VECCHIO

circa 10 km
TOIRANO

01 Bardino Vecchio

Un paese piccolo e quieto. In Piazza San Carlo c'è l'**Albergo Ristorante Bergallo**, nato all'inizio del Novecento in una semplice casa: super autentico, buono per un aperitivo o una cena di cucina ligure tradizionale.

02 Toirano

Il borgo e soprattutto le grotte: un percorso guidato tra sale, concrezioni e tracce preistoriche. La prenotazione è obbligatoria; controllare orari e disponibilità sul sito ufficiale.

[ALBERGO RISTORANTE BERGALLO](#)

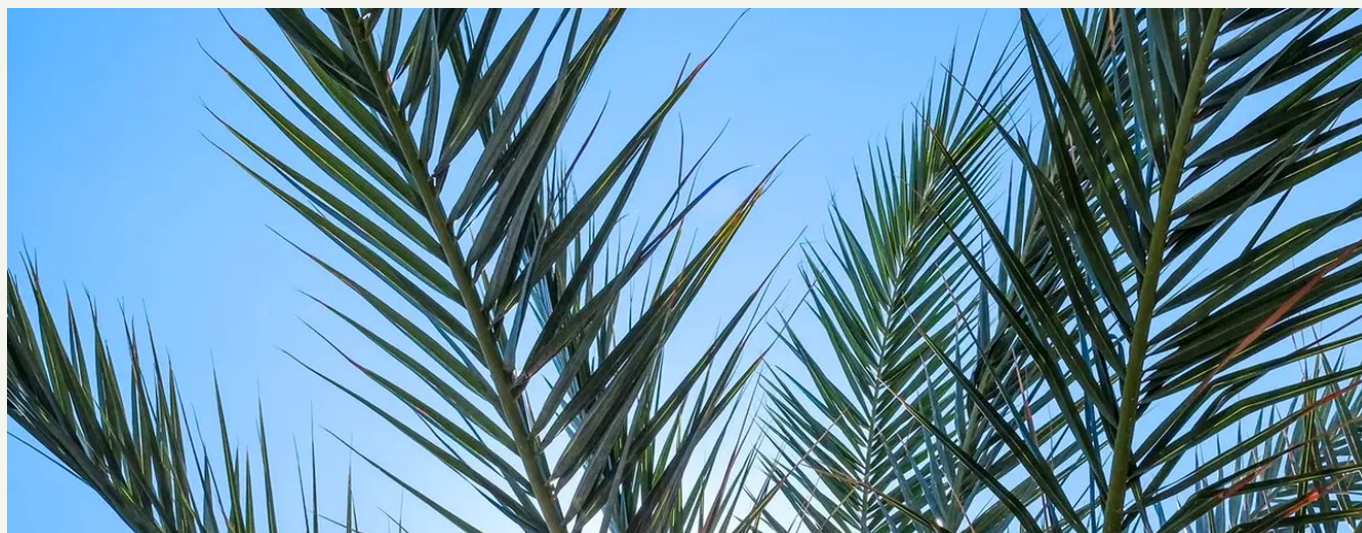
03 A piedi o in bici

Il Finalese è attraversato da una rete notevole di sentieri e percorsi. Non improvvisare: scegli una traccia adatta, controlla meteo e dislivello, porta acqua. In collina le distanze sulla mappa raccontano solo metà della storia.

[GROTTE DI TOIRANO](#)

09 / MUOVERSI

Fuori dalla spiaggia. *E anche dentro il mare.*



01 Pietra outdoor

Il sito turistico raccoglie escursioni, bici e attività locali. È il punto giusto per capire cosa si può fare nella stagione in cui sei qui.

02 Finale Outdoor

Finalborgo è la porta di una rete enorme di sentieri, falesie e percorsi MTB. Scegli una traccia adatta e non sottovalutare dislivello e fondo.

03 Snorkeling

I fondali tra Pietra e il Finalese sono piacevoli da esplorare. Per uscite guidate, attrezzatura o immersioni, chiedi a un operatore locale.

[VISIT PIETRA · OUTDOOR >](#)[FINALE OUTDOOR >](#)[SALTO NEL BLU >](#)

10 / UN PO' PIÙ IN LÀ

Cambiare panorama. *E anche Paese.*



circa 25 km
BERGEGGI

circa 100 km
MENTONE

circa 124 km
NIZZA

01 Bergeggi

Calette, falesie e l'isola davanti alla costa. È un posto per nuotare e fare snorkeling, ma anche per guardare il mare dall'alto quando non è stagione da bagno.

02 La Francia

Mentone è abbastanza vicina per una gita; Nizza richiede una giornata piena. Tra Monaco e Nizza, **Èze** e **Beaulieu-sur-Mer** sono due deviazioni memorabili: borgo arroccato la prima, baia elegante la seconda.

In treno eviti parcheggi e traffico; in auto puoi unire più tappe. I tempi cambiano molto ai confini e nei fine settimana: la distanza è stabile, l'orario di arrivo decisamente meno.

COSTA AZZURRA



11 / SCEGLIERE BENE

Treno, bici o auto?

La risposta giusta è: dipende.

LA STAZIONE PIÙ VICINA ALLA CASA

Borgio Verezzi · circa 20 minuti a piedi

Pietra Ligure ha una stazione propria, ma da casa nostra Borgio Verezzi è generalmente la scelta più vicina.

01 Treno

Lungo la costa evita il parcheggio. È utile per Finale, Loano, Albenga, Alassio, Imperia e Ventimiglia; per i borghi alti serve poi un bus, un taxi o una salita a piedi.

02 Bici

Pietra, Borgio e Finale sono a distanze sensate. L'Aurelia però resta una strada trafficata: casco, luci, visibilità e attenzione ai tunnel. Per l'entroterra, occhio sempre al dislivello.

03 Macchina

È la scelta più comoda per girare in libertà e salire verso Verezzi, Bardino e Toirano. In alta stagione parti presto: considera il tempo per parcheggiare e che nei centri storici i posti sono solitamente a pagamento.

UNA COSA UTILE DA RICORDARE

Noli e Varigotti non hanno una stazione: prendi il treno fino a **Finale Ligure Marina** e continua in autobus. Per Albenga e Imperia, invece, il treno è diretto; il Parasio di Imperia richiede poi di salire verso la città alta.

[ORARI TRENITALIA >](#)[BORGHI MARINARI LINK >](#)

12 / DA TENERE A PORTATA DI MANO

Se serve davvero, *questi sono i numeri.*

EMERGENZA UNICA EUROPEA

112

Per emergenze sanitarie, incendi o situazioni di pericolo. In una vera emergenza, chiama prima il 112.

01 Pronto Soccorso

Ospedale Santa Corona

via XXV Aprile 38, Pietra Ligure
Aperto 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Pronto Soccorso: 019 623 4488**Centralino:** 019 623 01

02 Guardia medica

Per problemi urgenti ma non da 112, nelle ore in cui il medico di base non è disponibile.

CONTINUITÀ ASSISTENZIALE ASL2**800 556 688**

Notti feriali 20-8; festivi e prefestivi secondo turnazione.

FARMACIE DI TURNO

Per sapere quale farmacia è aperta fuori orario, consulta i turni ufficiali ASL2.

APRI I TURNI ASL2

Informazioni verificate il 27 settembre 2026. Numeri e servizi possono cambiare: in caso di dubbio, 112.

ACCESSI PS IN TEMPO REALE



Non serve vedere tutto. *Serve stare bene.*

NOTA PRATICA

Orari, aperture e trasporti cambiano. Prima di una gita, controlla sempre i siti ufficiali. Tutte le fotografie sono nostre; i consigli sono personali e non sponsorizzati.